



10 大妙招

垃圾郵件不上門

本文由「電腦家庭出版集團」協助提供

對於垃圾郵件的濫伐，消費者要怎麼做才能減少收到垃圾郵件的數量，確保電子信箱的使用安全？以下整理了 10 種降低收到垃圾郵件的妙招，只要能盡量把握這些原則，相信定能有效降低垃圾郵件的收件量。

妙招 1：不隨便公開自己的 E-mail

最最～最基本的防堵垃圾郵件妙招，便是不要隨意留下自己的 E-mail 資料！無論是瀏覽、註冊或加入各種新聞群組（News）、網路論壇（Forum）、電子佈告欄（BBS）或是各個網站，若沒有強制要求留下個人電子信箱，就盡量不要留下 E-mail，減少被垃圾郵件程式取得聯繫信箱的機會。

妙招 2：不要回覆垃圾郵件

有些垃圾郵件會在內容上備註：「若此信函造成您的困擾，謹向您至上十二萬分的歉意！請多多包涵。如不願繼續收到此信，請用下列 E-mail 告知您的信箱」。看到這段訊息，最明智的作法便是直接刪除這封郵件！這樣垃圾郵件發送者就無法確定您所使用的信箱是否有效，進而寄送更多的垃圾郵件到這個信箱中。

妙招 3：充分利用免費信箱

無可避免地，當我們訂閱電子報或下載驅動程式時，便會需要提供 E-mail。這個時候，建議您可申請入口網站提供的免費信箱，專門做為上網時填寫資料使用或收取電子報。即便免費的電子信箱帳號不甚外流，也不會對私人使用的 E-mail 或公司帳號造成嚴重影響與損失。

妙招 4：轉寄信件前，刪除原寄件人資料

「FW」轉寄信件前，記得先將原發信人的資料（寄件人姓名、帳號等）刪除，再轉寄信件。簡單而確實的一個動作，便能保障各寄件人的資料不會在一次又一次的信件轉寄過程中，落入垃圾郵件發送者的手中。

妙招 5：群組寄信時，要使用密件副本發送

如果要將同一封信寄給眾多親朋好友，一封封的寄送當然很花費時間，這時當然會利用省時又方便的「群組寄信」功能。但是，這樣的寄信方式卻也隱藏危機！因為所有的收件人都可以在收件者名單中找到其他人的 E-mail，稍不小心就可能會被垃圾郵件發送者所掌握。建議您，要使用群組寄信的時候，儘量使用「密件副本」功能，保護您的朋友不會收到垃圾郵件的騷擾。

妙招 6：善用 E-mail 的過濾功能

目前多數的 E-mail 提供軟體、網站或廠商，都有設置信件過濾功能，使用者如果善用這項功能，便能有效達到「眼不見垃圾郵件為淨」的目的！同時，利用特定字串或是設定條件等方式篩選信件，更能把不請自來的垃圾郵件送到垃圾桶去。

妙招 7：使用遠端電子信箱管理功能

利用 E-mail 本身的信件過濾功能雖能降低點閱垃圾郵件的機率，但仍是將這些信件收到個人電腦後再刪除。要降低垃圾郵件的收信率，更有效的方式便是直接在郵件伺服器上刪除這些垃圾郵件！

妙招 8：偽裝自己的 E-mail

許多的垃圾郵件名單內容，都是利用軟體程式自動在網路上大量搜尋得來的。因此，如果要在網路上留下自己的 E-mail，建議您可以使用幾種偽裝的方法，讓名單搜尋程式蒐集到假資料，而真正要與自己聯絡的人卻能看懂這個 E-mail。

妙招 9：使用垃圾郵件清除軟體

有鑑於垃圾郵件的氾濫，許多因應的處理軟體便隨之產生。這些軟體的功能多是透過「建立黑名單」及「朋友名單」的方式，在郵件伺服器上直接刪除或阻擋垃圾郵件。此外，部分軟體更設有「退信」功能！以郵件伺服器管理員的身分，發出「查無此人」的 E-mail 回覆對方；有些垃圾郵件程式更會自動將無效的 E-mail 刪除。

妙招 10：取個特別又不通俗的 E-mail 名稱！

有些垃圾郵件是採用「字典攻擊法」的方式發送，此即是利用一些有意義的名稱、單字，攻擊每一台郵件伺服器，從中慢慢找出該郵件伺服器中有效的 E-mail。以「free@pcoffice.com.tw」與「freeisme@pcoffice.com.tw」兩個 E-mail 相較，前者收到垃圾郵件的機率便遠高於後者，因為「Free」是個有意義的單字。因此，當您選擇 E-mail 名稱時，可以試著取一些比較「不通俗」的名稱。